

Gullviva

(*Primula veris*)

Egenskaper: Saponiner stimulerar slembildning och slemutsöndring vid rethosta och luftrörskatarr. Flavonglykosider urindrivande, kramplösande och stärkande på kapillärväggarna. Fenolglykosider och eterisk olja samt garvämmen.

Dosering: 1 tesked (0.5 gram [eller 1.5 gram/dag]) rot per kopp bereds som dekokt 10 minuter och intas morgon och kväll.

