

**Gåsört**

(Potentilla anserina)

Egenskaper: Sammandragande garvännen, Urindrivande och kramplösande flavonglykosider lindrande på menstruationssmärter samt på gasbildning och besvär i magtarmkanalen. Utvärtes till sköljningar och omslag på eksem och hudbesvär samt till gurgling.

**Dosering:** 2 teskedar (1.5 gram) per kopp bereds som infusion 10.20 minuter och en varm kopp intas morgon och kväll, eller ett par dagar före till ett par dagar efter menstruation. Kan blandas med lika delar kamomill och rölleka.