

Mjölon

(Arctostaphylos uva.ursi)

Egenskaper: Antiseptisk verkan vid urinvägsinfektion genom hydrokinon, dock endast i basisk urin, vilket uppnås genom intag av bikarbonat. Flavonglykosider har urindrivande och kramplösande effekt.

Dosering: Två teskedar (1.5.4 gram) krossade blad per kopp bereds som macerat eller dekokt och intas i 1.2 koppar per dag i en månad.