

Alternativ 1

- 1 kg blandfärs
- 250 g kokt, pressad potatis
- 1 dl vatten
- 4 ägg
- 2 msk dijonsenap
- 1 gul lök
- ca 12 g salt
- peppar

Skala, hacka och fräs löken utan att den tar färg. Låt svalna och blanda samtliga ingredienser noga. Gör ett litet stekprov för att kunna korrigera smaken.

Alternativ 2

- 1 kg nötfärs
- 2 dl ströbröd
- 2 dl vatten
- 4 ägg
- 1 gul lök
- 2 msk dijonsenap
- ca 12 g salt
- peppar

Skala, hacka och fräs löken utan att den tar färg. Låt svalna. Blanda ägg, vatten och ströbröd och låt det svälla en stund. Blanda samtliga ingredienser och provstek lite av färsen för att kunna korrigera smaken.