

Alternativs handbok handlar om självhushållning, alltså hur man odlar, håller djur, bygger och hantverkar till husbehov och bara för den egna familjen. Dock behöver man ju alltid pengar och många drömmer om att kunna få även detta från gården. Och faktum är att självhushållning och egen näringsverksamhet passar utomordentligt bra ihop.



- Självhushållningen är en trygg bas som gör att man kan prova sig fram och acceptera lite lägre inkomster under näringsverksamhetens uppbyggnad.
- Både självhushållning och egen näringsverksamhet innebär att man kan styra sin arbetstid själv och pussla ihop verksamheterna efter behov.
- Att ha jobbet hemma innebär att man kan passa sina djur och sköta annat som hör självhushållet till.
- Vissa verksamheter, t ex mejeri eller lantbruk, ger produkter till hushållet "på köpet".
- Det är faller sig naturligt och smidigt att låta delar av självhushållningen växa till sig om bli små näringsverksamheter, och därmed fler ben att stå på.

De första artiklarna nedanför är undersidor till den här avdelningen, resten ligger inom sina respektive ämnen.

#### **Om egen näringsverksamhet:**

- [\(Att starta eget företag\)](#)
- [\(Boende\)](#)
- [\(Gårdsbutik\)](#)
- [\(Skatteregler\)](#)
- [\(Småskalig livsmedelsförädling\)](#)
- [Stallplats & bete](#)
- [Upplevelser och turism](#)
- [\(Vad är lantbruksfastighet?\)](#)

-----

#### **Djur:**

- [Höns som levebröd](#)
- [Får som levebröd](#)
- [Biodling som levebröd](#)
- [Kaniner som levebröd](#)

#### **Mat:**

- [Gårdsmejeri som levebröd](#)
-