

Betula pendula, B. pubescens, B. nana

Egenskaper

Urin- och svett drivande effekt genom saponiner och eterisk olja, utvärtes sammandragande effekt av garvännen. Björkvedstjära avskräcker skabbkvalster och hudparasiter samt lindrar hudirritationer.

Dosering

1.2 teskedar (1.5 gram) blad per kopp bereds som infusion. Ta 20.30 gram i 2 dl vatten som urindrivande, två gånger per dag.

Björkbark, 10 gram till 2 dl vatten bereds som dekokt till utvärtes omslag och tvättning. Björkträtjära, 15 gram i 100 gram salva mot skabb och ektoparasiter, 8 gram per 100 gram vid övriga hudirritationer.