

Allium ursinum

Sankta Britas lök

Ramslök växer vilt i stora bestånd i södra Sverige. Man hittar dem lätt i fuktiga skogar och lundar med hjälp av den kraftiga lökdoften.

Man använder de smala lökarna som har en mycket skarp smak. Även späda blad kan användas i sallader. Då arten är beståndsbildande finns risk för att den blir till ett ogräs om den trivs. Har man vildväxande bestånd i närheten är det bättre att plocka den vild på försommaren.

Källa:

Botaniska trädgården, Lunds universitet; Lökar på bordet