

Brakved

(Frangula alnus)

Egenskaper: Antrakinonderivat i bark och bär starkt laxerande och tarmtömmande, kraftigare i färsk bark och mogna (blåa) bär. Sammandragande garvämne, bitterämne och slemhinnestimulerande saponin, den senare även i omogna bär.

Dosering: 1 tesked (0.5.3 gram) torkad 1.2 år gammal bark per kopp bereds som macerat i kallt vatten i 12 timmar och intages varje kväll i högst en vecka. Används när övriga laxermedel (vetekli, linfrö, loppfrö) ej verkat. Blandas gärna med kramplösande preparat (kamomill, pepparmynta, fänkål) för att mildra effekten.

Varning: Överdoserings eller långvarigt bruk skadligt på grund av frangularosid (mest i färsk bark) och garvsyra.



Botaniker förevisar brakved, bladskftet är hälften så långt som själva bladet.