

En

(*Juniperus communis*)

Egenskaper: Eteriska oljan juniperin, rikligast i omogna bär, starkt urindrivande, liksom flavonglykosider som även har kramplösande effekt samt stärker kapillärernas väggar. Garvännen sammandragande.

Antiseptisk vid urinvägsinfektion. Motverkar gasbildning i tarmen.

Dosering: 1 matsked (0.5.4 gram) enbär per 2 koppar vatten bereds som infusion 10 minuter och en kopp intas morgon och kväll (olämpligt för njursjuka).

Varning: Överdoserings njurskadande eller aborterande på grund av juniperin.