

Ljung

(*Calluna vulgaris*)

Egenskaper: Hydrokinon är antiseptiskt vid njur- och urinvägsbesvär, dock endast i basisk urin vilket uppnås genom att inta bikarbonat. Urindrivande genom saponin. Lugnande verkan som örtte. Kalciumrik.

Dosering: 1.2 teskedar (1.5 gram) blad och blommor per kopp bereds som infusion, intages mellan måltider eller före sömnen.