

**Rundhagtorn**

(Crataegus laevigata)

Egenskaper: Flavonglykosider stimulerar inlagringen av kalcium i tänder och skelett samt vidgar hjärtats kranskärl och triterpener ökar blodflödet genom hjärtmuskulaturen och till hjärnan. Kliniska studier visar gynnsam effekt på tillstånd som kärlkramp, förkalkning av hjärtats kranskärl och hjärtinfarkt.

**Dosering:** 1 tesked (0.3.1 gram) torkade blad, blommor, eller frukter per kopp bereds som infusion och intas 2 gånger per dag.