

Tussilago (hästhov)

(Tussilago farfara)

Egenskaper: Slemhinneskyddande slemämnen lindrande vid luftvägskatarr. Sammandragande garvännen. Urindrivande, kramplösande och kapillärstärkande flavonglykosider. Gula färgämnet xantofyll utvärtes är starkt sårläkande.

Dosering: 1 tesked (0.6.2 gram) blad per kopp bereds som infusion.

Varning: Överdoserings och långvarigt bruk eventuellt skadligt på grund av alkaloiden senkirkin som i hög halt (8 foderprocent) orsakat tumörer i djurförsök.