

Lasagnebäddar är ett sätt att komma igång och odla på en befintlig gräsmatta utan att gräva bort grästorven. Metoden bygger på att man har tillgång till olika slags organiskt material att bygga upp bädden med.. Men man kan göra en bädd åt gången, vartefter man har möjlighet.

På den befintliga gräsmattan lägger man först ett lager med gamla tidningar. (Om man blöter dem blåser de inte bort!). Sedan lägger man mängder med organiskt material ovanpå tidningarna. Kompost, mer eller mindre nedbruten (det går bra med färskt material också), gräsklipp, gamla löv, jord från de gånger man kanske gräver mellan landen, tunna pinnar och kvistar, hushållsavfall, hästgödsel – i stort sett vad man kommer över. Man lägger ett lager som är minst 20–30 cm tjockt. Överst lägger man matjord så ser det snyggt och prydligt ut och blir lättare att så små frön. När frön och plantor börjar gro och ta sig, kan man täcka jorden med gräsklipp. Det ger näring, håller kvar lite fukt i jorden och stoppar en del ogräs.

Idealet är att bygga upp såna här bäddar på hösten. Då hinner en hel del av det organiska materialet förmultna. Tidningarna kväver gräs och ogräs och multnar ned så småningom. Resultatet blir förbluffande bra matjord med ett minimum av ansträngning. Men man kan också bygga upp bäddar på våren. Squash och pumpor växer gärna i halvkompost, t.ex. Så småningom sjunker bäddarna ihop när materialet i dem förmultnar. Man kan gärna fylla på med kompost och gödsel varje år så man håller dem en bit ovanför markytan. Det blir bra dränering och man kan börja odla en eller två veckor tidigare på våren, eftersom jorden värms upp snabbare. Allra bäst blir bäddarna efter några år - man kan inte förvänta sig superskördar första året.