

Grönsaker bör man förstås äta varje dag, året runt och helst egna. Det kan tyckas som en svår ekvation eftersom grönsakerna bara kan skördas under en kort period på året. Det är dock inte alls så svårt, bara man planerar lite och satsar på mångfald, både vad gäller grönsaker och lagringsmetoder.



Undersidor:

- [Inkokning](#)
 - [Botulism](#)
- [Inläggning](#)
 - [Blandade grönsakspickles](#)
 - [Bostongurka av squash](#)
 - [Squashpickles](#)
- [Jordkällare](#)
- [Lagring i stuka](#)
- [Lök](#)
- [Mjölksyrejäsning](#)