

Vaccinium vitis-idaea

Familjen Ericaceae

Lingon växer vilt på norra halvklotet. Den är mycket vanlig i Sverige så man tänker ofta inte på att den är en bra trädgårdsväxt.

Lingon kräver sur jord (lågt Ph) så man kan blanda trädgårdsjorden med okalkad torv och kalkfri sand.

Lingon passar bra i en plantering tillsammans med Rhododendron, blåbär och tranbär.

Blommorna är känsliga för frost, så blir det en sen nattfrost är det bra att täcka plantorna.

Plantorna trivs i både sol och skugga, men vill man ha bra skörd så ska de stå soligt.

Förökning

Lingon kan förökas med mikroförökning, delning eller sticklingar. Sticklingarna tas på sensommaren eller hösten. De sätts i en blandning av torv och perlite. Sticklingarna sätts i slutna luft. Sticklingsförökade plantor bildar inte så många revor som delade plantor.

Användning

Bären innehåller bensoesyra, vilket gör att sylten blir hållbar utan särskilt mycket socker.

I folkmedicinen användes bladen vid urinvägsinfektion. Bladen ansågs även vara bra mot tarmsjukdomar och bären troddes kunna lindra reumatiska sjukdomar samt sänka kolesterolet.

Sorter

| Sort | Egenskaper |
|---------------|---|
| Ida | Från Balsgård. Den har stora bär och kan ge en liter bär per planta. |
| Linnea | Från Balsgård. Den är ganska hög och har stora bärklasar. Kan ge 0,8 liter bär per planta. |
| Sanna | Från Balsgård. Den är ganska hög med stora bärklasar. |
| Sussie | Från Balsgård. Den är medelhög och sprider sig kraftigt. |
| Koralle | Odlas mycket i Tyskland. Huvudskörden mognar troligen för sent för att ge en bra skörd i Sverige. |
| Red Pearl | Tål vanlig jord bättre än andra lingonsorter. |
| Autumn Beauty | |

| Sort | Egenskaper |
|---------|--|
| Minus | En låg dvärgsort från Amerika. Den går mycket bra att ha i torvblock och i planteringar av dvärgrhododendron och ljung. Trots sin litenhet kan den ge en hyfsad skörd. |
| Piikkiö | Finsk sort med stora bär och riklig skörd. |

Läs mera.

Jennifer Trehane: Blueberries, Cranberries and Other Vacciniums. ISBN 0-88192-615-9

Leif Blomqvist: Trädgårdens bär. ISBN 978-952-92-1610-9